



Employment  
Service

Service  
d'emploi

**OUVERT  
AU  
PUBLIC**

## STRATÉGIES DE RECHERCHE D'EMPLOI

[employmentservice.sl.on.ca](http://employmentservice.sl.on.ca)

**KINGSTON**

Employment Service  
St. Lawrence College  
100 Portsmouth Avenue  
Kingston, ON K7L 5A6  
(613) 545-3949 Ext. 1674

**KINGSTON**

Employment Service  
St. Lawrence College  
785 Midpark Drive  
Kingston, ON K7M 7G3  
(613) 545-3949 Ext. 1603

**OTTAWA**

Employment Service  
St. Lawrence College  
71 Bank Street, 5<sup>th</sup> Floor  
Ottawa, ON K1P 5N2  
(613) 232-0022 Ext. 1770

**OTTAWA**

Services d'emploi  
St. Lawrence College  
71, rue Bank, 5e étage  
Ottawa, ON K1P 5N2  
(613) 232-0022 Ext. 1770

**SHARBOT LAKE**

Employment Service  
St. Lawrence College  
1099 Garrett Street  
Sharbot Lake, ON K0H 2P0  
(613) 545-3949 Ext. 1891

## STRATÉGIES DE RECHERCHE D'EMPLOI

---

«Les chercheurs d'emploi qui ont le plus de succès doivent avoir à la fois de l'information pertinente ainsi que des compétences développées en recherche d'emploi. Trois facteurs importants pour une recherche d'emploi efficace sont: une prise de conscience de vos compétences et de vos objectifs, une meilleure compréhension du marché du travail et une campagne de recherche d'emploi bien planifiée".

Les six étapes suivantes vous aideront à mener une recherche d'emploi efficace:

### ÉTAPE 1: AUTO-ÉVALUATION

---

Identifiez vos valeurs, vos champs d'intérêt et les compétences qui vous aideront dans votre recherche d'emploi. Bien que l'auto-évaluation puisse être un processus fastidieux, il vous fournira des informations précieuses, et vous aidera à faciliter les décisions de carrière et à vous préparer pour vous faire connaître en tant qu'employé potentiel.

#### Valeurs

Une prise de conscience de ce que vous appréciez dans un milieu de travail vous aidera lors de l'exploration des objectifs de carrière pour vous aider à atteindre une satisfaction dans votre travail.

Voici une liste de valeurs de carrière possibles. Quelles valeurs sont importantes pour vous?

- Salaire
- Avantages et retraite
- Statut professionnel
- Sécurité d'emploi
- Conditions de travail et les horaires
- Travailler au sein d'une équipe
- Travailler de façon autonome
- Collègues stimulants
- Variété

#### Champs d'intérêt

Les champs d'intérêt sont étroitement liés aux valeurs et au développement des compétences. Vous pouvez identifier vos champs d'intérêt en regardant quels thèmes durables dans votre vie ont persisté au fil du temps: vos activités, ou la façon dont vous passez le temps. Une astuce pour découvrir vos champs d'intérêt est de tenir un journal de ce que vous aimez faire et ensuite les classer.

## Compétences

Une compétence est quelque chose dont vous faites bien. La reconnaissance de vos compétences et de pouvoir communiquer leur utilité par écrit ou verbalement à un employeur potentiel vous aidera dans votre recherche d'emploi.

Voici quelques façons de bien communiquer vos compétences:

- Décrivez vos aptitudes dans des termes clairs et concis
- Donnez des exemples d'expériences réelles qui démontrent votre niveau de compétence
- Reliez vos compétences aux besoins d'un employeur éventuel

Soyez certain d'énumérer certaines compétences transférables. Les compétences transférables sont des compétences qui sont utiles dans une variété d'environnements de travail. Quelques exemples incluent le traitement de texte ou la connaissance des logiciels de base de données et l'écriture efficace.

## ÉTAPE 2: RECHERCHE ET EXPLORATION DE CARRIÈRE

---

La prochaine étape dans le processus de recherche d'emploi vous aidera à prendre les valeurs, les compétences et les intérêts que vous avez évalués à l'étape 1 et les relier aux exigences du monde du travail. Les évaluations de la personnalité et de l'orientation professionnelle sont d'excellents outils pour cette recherche.

Des stages, l'éducation coopérative, des postes à temps partiel, des emplois d'été et des possibilités de bénévolat sont d'excellents moyens pour explorer les possibilités de carrière.

## ÉTAPE 3: CHOISIR UNE CARRIÈRE ET TROUVER LES EMPLOYEURS CIBLES

---

Après avoir terminé la recherche de possibilités de carrière, plusieurs options réalistes et attrayantes vont émerger. Il est fort probable qu'il n'y aura pas une seule carrière qui permettra d'utiliser l'ensemble de vos compétences, vos intérêts et vos valeurs. C'est pourquoi il est important que vous essayiez de cibler une carrière qui va satisfaire certains de vos besoins les plus importants.

À ce stade, il serait important de parler à un conseiller/ère en carrière ou obtenir les commentaires des professionnels dans le domaine qui vous intéresse.

Une bonne recherche des employeurs vous fournira non seulement un avantage concurrentiel, mais vous aidera également à décider quels employeurs vous souhaitez rejoindre et les stratégies que vous pourriez utiliser pour communiquer avec eux.

#### **ÉTAPE 4: PRÉPARATION DE MATÉRIAUX DE RECHERCHE D'EMPLOI**

---

Une fois que vous avez ciblé vos objectifs de carrière, vous devriez commencer à adapter votre CV et lettre de présentation en fonction de vos intérêts, des valeurs et des compétences. Votre CV et la lettre de présentation doivent refléter les besoins de vos employeurs potentiels.

#### **ÉTAPE 5: PLANIFIER ET DE MENER UNE CAMPAGNE DE RECHERCHE D'EMPLOI**

---

Rédiger une liste de contacts et de possibilités d'emploi. Plus vous avez de contacts et d'entrevues, le plus vous aurez d'offres d'emploi.

Voici quelques stratégies de recherche d'emploi :

##### **1. Opportunités d'emploi annoncées**

Un des moyens les plus courants quant à la recherche d'emploi est de postuler directement aux offres d'emploi annoncées. Plusieurs sources populaires d'offres d'emploi comprennent les centres de ressources d'emploi, des annonces publicitaires (journaux, en ligne, etc.) et les sites Web ([employmentservice.sl.on.ca](http://employmentservice.sl.on.ca)).

##### **2. Développer un réseau de contacts**

Une fois que vous avez ciblé une carrière ou un poste en particulier, vous devez vous familiariser avec les professionnels de ce domaine. Ces professionnels vous présentent l'occasion de découvrir plusieurs choses et vous aident à construire votre réseau de contacts. Ce réseau de contacts peut vous ouvrir des portes qui auraient autrement été fermées. Votre réseau peut aussi inclure des amis et des membres de la famille, des camarades de classe, des professeurs et des groupes de discussion en ligne.

##### **3. Contactez directement les employeurs**

Il ya plusieurs façons dont un demandeur d'emploi peut contacter un employeur potentiel, y compris:

- Envoyez une lettre de présentation et CV à la Direction des Ressources Humaines.
- Contactez les gestionnaires dans les organisations qui vous intéressent pour demander un rendez-vous pour discuter des possibilités d'emploi possibles. Durant la rencontre, mettre l'accent sur vos connaissances et votre intérêt pour leur organisation.
- Assurez-vous de suivre toutes les entrevues avec une lettre de remerciement ou un appel téléphonique.

#### 4. Le suivi et compte rendu des activités

Peu importe les stratégies de recherche d'emploi dont vous choisissez, il est important de toujours faire un suivi et de tenir compte de vos activités reliées à votre recherche. Il vous faut maintenir un registre précis de toutes les entrevues, lettre de remerciement et des références.

#### 5. Soyez persévérant

Si votre recherche d'emploi ne donne pas les résultats que vous recherchez, essayer une nouvelle approche. Si votre campagne de recherche d'emploi a été un succès, vous pourriez vous retrouver avec des offres multiples. Déterminer quelle position vous souhaitez accepter et remercier tous les gens qui vous ont accordé une entrevue ou offert un emploi.

## ÉTAPE 6: RÉSEAUTAGE

---

### Qu'est-ce que le réseautage ?

Le réseautage est l'art de nouer des alliances. C'est-à-dire en parlant à des gens que vous connaissez et en leur demandant de vous présenter aux autres. Le réseautage commence bien avant la recherche d'emploi, et vous ne savez probablement même pas que vous le faites.

### Qu'est-ce qu'un réseau?

Un réseau est un groupe de personnes connectées à vous par l'entremise de votre famille, amis, l'éducation, emploi et de la communauté.

### Pourquoi faire du réseautage?

La plupart des emplois se retrouvent dans le milieu caché du marché de travail. Seulement 20 % des emplois disponibles sont en effet annoncés. Les employeurs préfèrent parler à quelqu'un qui a été recommandé par quelqu'un qu'ils connaissent. Ceci est plus facile pour eux parce qu'ils ont votre première référence et s'épargnent des efforts considérables d'annoncer le poste, et de trier les CV et les lettres de présentation.

### Vous faites du réseautage lorsque vous:

- Participez à des réunions d'associations professionnelles ou des foires commerciales
- Parlez à d'autres personnes lors de manifestations sportives ou de musique
- Lorsque vous faites du bénévolat pour un organisme local de bienfaisance ou un événement communautaire
- Joignez un club social ou religieux
- Parlez à vos voisins

### Qui devrait être dans mon réseau?

Les chances sont que vous avez déjà un réseau qui peut inclure votre famille, vos amies et voisins.

D'autres personnes à prendre en compte sont les suivants:

- Vos employeurs et collègues de travail
- Vos enseignants et camarades de classe
- Vos entraîneurs et coéquipiers
- Les membres d'un club et des dirigeants
- Des dirigeants communautaires

## SITES DE RECHERCHE D'EMPLOI

---

 Adecco	<a href="http://www.adecco.ca">www.adecco.ca</a>
 Conseil Appareil des ressources Humaines	<a href="http://www.apparel-hrc.org">www.apparel-hrc.org</a>
 ACSEE	<a href="http://www.acsee.com">www.acsee.com</a>
 Canada Employment Weekly	<a href="http://www.mediacorp.ca">www.mediacorp.ca</a>
 Canada Job Search	<a href="http://www.canadajobsearch.com">www.canadajobsearch.com</a>
 L'Agence de soutien du personnel des Forces canadiennes	<a href="http://www.cfpsa.com/">www.cfpsa.com/</a>
 Canuck Careers	<a href="http://www.canuckcareers.com">www.canuckcareers.com</a>
 Charity Village	<a href="http://www.charityvillage.com">www.charityvillage.com</a>
 City of Kingston Career Opportunities	<a href="http://www.city.kingston.on.ca/cityhall/jobs/careers.asp">www.city.kingston.on.ca/cityhall/jobs/careers.asp</a>
 Cool Jobs Canada	<a href="http://www.cooljobscanada.com">www.cooljobscanada.com</a>
 Conseil des ressources humaines du secteur culturel	<a href="http://www.culturalhrc.ca/">www.culturalhrc.ca/</a>
 Drake International	<a href="http://www.whatsonkingston.com/busdir/drakeint/index.html">www.whatsonkingston.com/busdir/drakeint/index.html</a>
 Employment & Business Journal	<a href="http://www.ebjonline.com/search.cfm?Page=search">www.ebjonline.com/search.cfm?Page=search</a>
 Job Shark	<a href="http://www.jobshark.ca">www.jobshark.ca</a>
 Kelly Services	<a href="http://www.kellyservices.com">www.kellyservices.com</a>
 Kingston Canada	<a href="http://livework.kingstoncanada.com/en/">http://livework.kingstoncanada.com/en/</a>
 Kingston Employment Youth Services	<a href="http://www.keys.ca">www.keys.ca</a>
 Kingston This Week	<a href="http://www.ktw.ca">www.ktw.ca</a>
 Kijiji Kingston	<a href="http://kingston.kijiji.ca/">http://kingston.kijiji.ca/</a>
 Manpower	<a href="http://www.manpower.ca">www.manpower.ca</a>
 Monster	<a href="http://www.monster.ca">www.monster.ca</a>
 Commission de la fonction publique	<a href="http://jobs-emplois.gc.ca/">http://jobs-emplois.gc.ca/</a>
 Service Canada Job Bank	<a href="http://www.jobbank.gc.ca">www.jobbank.gc.ca</a>
 St. Lawrence College Employment Service	<a href="http://www.employmentservice.sl.on.ca">www.employmentservice.sl.on.ca</a>
 Travailler au Canada	<a href="http://www.workingincanada.gc.ca">www.workingincanada.gc.ca</a>
 The Kingston Whig Standard	<a href="http://www.kingstonwhigstandard.com">www.kingstonwhigstandard.com</a>
 Carrières dans la fonction publique de l'Ontario	<a href="http://www.gojobs.gov.on.ca">www.gojobs.gov.on.ca</a>
 Osprey Careers	<a href="http://www.ospreycareers.com">www.ospreycareers.com</a>
 Workopolis	<a href="http://www.workopolis.com">www.workopolis.com</a>
 Jeunesse Canada	<a href="http://www.jeunesse.gc.ca">www.jeunesse.gc.ca</a>